

# 服用藥物的有用提示

如果您服用一種或多種慢性(或長期)健康問題的處方藥,可能很難追蹤您的藥物。這裡有一些可以協助您用藥的提示,讓您保持健康和獨立!

## 如果您難以支付藥物費用:

郵購吧。	大多數 SCAN 會員在透過郵購從 Express Scripts® Pharmacy 訂購 1 級和 2 級藥物時支付 \$0。免費送貨,而且因為您的藥物會直接送到您家,所以您會減少去藥房的次數。要開始,請致電 1-877-842-9792 (TTY: 711) 聯絡您的 Express Scripts 個人參保專家。
使用偏好藥房。	大多數 SCAN 會員在 SCAN 偏好藥房獲得藥物時,為第 1 級和第 2 級藥物支付 \$0。這些是 SCAN 網絡內的零售藥店,在許多藥物上提供比標準零售藥店更低的共付額。要尋找偏好藥房,請瀏覽 <a href="https://scanhealthplan.com/pharmacy">scanhealthplan.com/pharmacy</a> (務必按一下「Preferred pharmacies (偏好藥房)」方塊)或致電 SCAN 會員服務部(電話號碼在您的 SCAN ID 卡背面)。
切換到 3 個月的供應量 (最多 100 天)。	許多 SCAN 計劃為大多數藥房的大多數藥物提供 3 個月的供應折扣。與您的藥劑師或醫生討論此選項。
選擇成本較低的替代方案。	向您的醫生諮詢轉至費用更低方案的事宜。這些藥物的成份可能不盡相同,但具有相同的療效。一般來說,等級越高,您的共付額就越高,但有一個主要的例外:第 6 級!根據您的 SCAN 計劃,您支付 \$0 或 \$11 即可獲得 30 天藥量的第 6 級藥物。第 6 級藥物包括 Eliquis、Xarelto、Entresto、Jardiance、Farxiga、Januvia、Tardjenta 等。如需更多資訊,請前往 <a href="https://scanhealthplan.com/findadrug">scanhealthplan.com/findadrug</a> 查閱 SCAN 的處方藥一覽表。
獲得額外補助。	您可能資格參加 Medicare 的額外補助計劃來支付處方藥費用。額外補助幾乎可以支付您所有的藥物費用。要檢視您是否有資格獲得額外補助,請致電 1-866-866-1785 聯絡 My Advocate™。

## 如果您的藥物有不良副作用:

與您的醫生交談。	有時以某種方式服用藥物——例如,與食物一起服用——可以減輕副作用。也可能有其他藥物同樣有效,但副作用較少或沒有副作用。與您的醫生或藥劑師討論您可以做什麼。
----------	---

## 如果您認為您不再需要服藥:

與您的醫生交談。	當藥物起作用時,您可能會感覺症狀消失或感覺相同。這並不意味著您應該停止服藥。繼續按照指示服藥,並與您的醫生討論您的任何疑慮。
----------	--

\* SCAN MyChoice (HMO)、SCAN Strive (HMO C-SNP)、SCAN Connections (HMO D-SNP) 和 SCAN Connections at Home (HMO D-SNP) 以及新墨西哥州 SCAN 計劃的會員:您在任何一家 SCAN 網絡內藥房支付的共付額相同。

† 共付額可能因計劃/郡而異,並可能在承保缺口階段發生變化。藥物清單可能有變更。

## 服用藥物的有用提示 (續)

### 如果您不確定如何服用藥物：

諮詢您的醫生  
或藥劑師。

確保與您的醫生或藥劑師一起檢查您的藥物。他們可以回答您關於藥物的任何問題。

### 如果您有時忘記服藥：

建立常式。

嘗試每天在同一時間和同一地點服藥。例如，如果您早上第一件事就是吃藥，請在前一天晚上將其放在牙刷旁邊。

使用藥盒。

藥盒是按天或按週整理藥物的好方法。製作藥物清單以協助您瞭解何時該服藥。

加入提醒計劃。

許多藥店都有提醒程序。您的藥房可能有補充提醒或自動補充計劃。當需要填寫處方和/或準備好取藥時，會傳送警報。在您的藥房註冊。

設定提醒。

設定鬧鐘或手表提醒您服藥。如果您有智慧手機，則可以設定定時器或使用提醒應用程式。您還可以為自己留下提醒，例如在浴室鏡子或冰箱上留個便條。

同時安排藥物補充。

許多藥店可以安排您的藥物補充，以便他們可以同時取藥。與您的藥劑師討論如何做到這一點。

### 如果您無法前往藥房：

切換到  
3 個月的供應量  
(最多 100 天)。

有 3 個月的續藥意味著去藥房的次數更少。

使用送貨上門。

透過郵購從 Express Scripts Pharmacy 獲得藥物意味著減少去藥房的次數。要開始，請致電 1-877-842-9792 (TTY: 711) 聯絡您的 Express Scripts 個人參保專家。

同時安排藥物補充。

許多藥店可以安排您的藥物補充，以便他們可以同時取藥。與您的藥劑師討論如何做到這一點。

使用您的交通福利。

一些 SCAN 計劃提供交通福利，可以協助您往返藥房。檢查您的承保證明或致電 SCAN 會員服務部以檢視您是否符合條件。

SCAN 網絡中還有其他藥房。