

실용 정보:

스타틴에 대해 알아두어야 할 사항

저지방 식단과 정기적인 운동을 통해 콜레스테롤을 낮추어야 한다는 이야기를 많이 듣습니다. 하지만 건강에 도움이 되는 변화만으로는 부족한 사람들이 있습니다.

이런 경우 스타틴(Statins)이 필요합니다.

스타틴은 미국의 주요 사망 원인 중 두 가지인 심장병과 뇌졸중의 위험을 줄여주는 약물입니다. 이 약은 간에서 콜레스테롤을 지속적으로 만들게 하고 혈액 속의 콜레스테롤을 제거하도록 도와줍니다.

스타틴은 콜레스테롤이 높거나 심장병이 있거나 심장질환 또는 뇌졸중의 위험이 높은 사람들에게 도움이 될 수 있습니다. 발병 위험을 높이는 요인에는 현재 또는 과거에 흡연을 했거나, 스트레스가 있거나, 당뇨병 및/또는 고혈압이 있거나, 심장병이나 뇌졸중의 가족력이 있거나, 과체중인 경우가 포함됩니다. 즉, 스타틴의 효과는 콜레스테롤이 높은 사람에게만 나타나는 것이 아닙니다.

스타틴계 약물의 예는?

일반적으로 알려진 스타틴계 약물의 목록과 SCAN 처방집에서 확인할 수 있는 위치는 다음과 같습니다 (참고: SCAN 처방집과 처방집 단계는 매년 변경될 수 있습니다.)

스타틴	처방집의 단계
아토르바스타틴 (Lipitor®)	1 단계
로바스타틴 (Mevacor®)	1 단계
프리바스타틴 (Pravachol®)	1 단계
심바스타틴 (Zocor®)	1 단계
로수바스타틴 (Crestor®)	1 단계

스타틴은 다른 콜레스테롤 억제제 및 혈압약과 함께 혼합하여 하나의 정제로 제조할 수 있지만 자기부담금이 높아질 수 있습니다. 이러한 복합 정제와 자기부담금에 대해 질문이 있다면 약사와 상담하십시오.



자세한 정보는 뒷면을 참고해 주십시오.

스타틴에 대해 자주 묻는 질문

Q 콜레스테롤이 높지 않은데도 스타틴을 복용해야 하나요?

A 콜레스테롤이 정상이라고 해도 심근경색 또는 뇌졸중의 위험이 높을 수 있습니다. 다음에 해당된다면 식이조절 및 운동만으로는 위험을 낮추기 어려울 수 있습니다:

- 현재 또는 과거에 흡연자였음
- 과체중
- 과도한 스트레스
- 심근경색 또는 뇌졸중의 가족력이 있음
- 당뇨병 또는 고혈압, 심장병과 같은 질환이 있음

따라서 담당 의사와 가족력에 대해 상담하고 스타틴이 도움이 될지 질문하는 것이 중요합니다.

Q 스타틴을 시도해봤지만 부작용이 있었다면 어떻게 해야 하나요?

A 대부분의 사람들은 스타틴을 복용할 때 부작용이 없지만 일부 근육통이 발생하는 경우가 있습니다. 심각한 근육통은 드물게 발생합니다. 일반적으로 심근경색, 뇌졸중이나 심근경색 또는 뇌졸중 관련 사망을 예방하는 데 스타틴의 부작용 위험보다는 장점이 더 많습니다. 문제가 있다면 스타틴 제제 복용의 위험과 장점에 대해 담당 의사와 상담하십시오. 스타틴 제제의 부작용이 발생했다면 약 복용을 중단하기 전에 담당 의사에게 알려야 합니다. 부작용은 다른 약과 스타틴이 서로 충돌하여 발생한 것일 수 있으므로 본인이 복용 중인 다른 약에 대해서도 의사에게 알려 주십시오.

다른 종류의 스타틴 또는 동일한 스타틴을 소량 복용하는 것이 더 효과적인지 담당 의사가 설명해 줄 것입니다.

Q 콜레스테롤 때문에 이미 다른 약을 복용하고 있는데 스타틴을 복용해야 하나요?

A 스타틴은 다른 콜레스테롤 약을 복용하는 대부분의 사람들에게도 권장되고 있습니다. 스타틴은 심근경색과 뇌졸중 또는 이로 인한 사망을 예방하는 것과 직접적인 연관이 있는 몇 가지의 콜레스테롤 약 중에서 하나입니다.

Q 스타틴은 어떻게 복용하나요?

A 담당 의사가 스타틴의 적절한 복용량과 복용 간격을 알려줄 것입니다.

하루 중에서 언제 스타틴을 복용하는지 의사에게 질문하십시오. 일부 스타틴 제제는 저녁에 복용하는 것이 효과적입니다.

의사의 지시에 따르도록 하고 의사의 허락 없이 약 복용을 중단하거나, 복용량이나 시간을 변경하지 않도록 하십시오.

Q 스타틴은 얼마나 오래 복용해야 하나요?

A 일반적으로 스타틴은 장기간 복용하며 평생 복용해야 할 수 있습니다. 스타틴에 대한 질문이 있다면 담당 의사나 약사에게 문의하십시오.